



話して安心、まかせて納得

リフォームメイト

VOL.71 2011.5

ダッシュ君の瓦版



〒938-0961 高岡市佐加野 2-2
フリーダイヤル 0120-492-889
<http://www.reformmate.jp>

火災警報器設置状況

富山県の住宅用火災警報器の普及率は全国ランキング5位です。今年2月に発表された、総務省消防庁の「住宅用火災警報器の普及率の推計結果(平成22年12月時点)」によると、既に義務化されている住宅用火災警報器の設置は、住宅の火災での逃げ遅れを防ぎ、死者数を半減させる効果が期待できるにも関わらず、設置がまだまだ不十分な地域が多いとのこと。設置率のトップと最下位では40%以上もの開きがあり、この普及率の低さは大きな問題だと言われています。普及率の低い地域を中心に、市町村で見た場合、県庁所在地のある市では8割でも、その他の市では4割強などと、地域によるばらつきなどがあり、今後解消していかなくてはならない点です。設置の効果は、消防庁の平成19年から21年までの3年間における住宅火災について分析したデータで明らかとなっており、「住宅火災100件当たりの死者数」「焼損床面積」「損害額」が設置していなかった場合に比べて、それぞれ、0.63倍、0.46倍、0.54倍と、被害状況が概ね半減しております。この状況を踏まえて、今後も引き続き、訴えかけていく必要があります。



普及率ランキング

トップ5	ワースト5
①。宮城県(82.0%)	①。鳥取県(40.6%)
②。石川県(80.0%)	②。山梨県(42.5%)
③。東京都(79.2%)	③。沖縄県(44.4%)
④。京都府(75.6%)	④。愛媛県(45.4%)
⑤。富山県(73.8%)	⑤。宮崎県(46.0%)

いまさら聞けない50Hzと60Hz

電力危機で話題となった50Hzと60Hz。家庭などに送られている電気が交流というのはご存じの通りです。電気の流れる方向が一秒間に何十回も変化しています。この流れの変わる回数を周波数(Hz;ヘルツ)と言っています。日本の電力は、新潟県から静岡県あたりを境にして、東側を50Hz、西側を60Hzの電気が送られています。電力の違い、そもそもの発端は、明治時代に東京電力の前身の東京電灯がドイツ製の50Hzの発電機を、その一方で関西電力の前身にあたる関西電灯が60Hzの発電機をそれぞれ導入したことによります。今回は、東京電力の50Hzの電力が不足となったため、60Hzの電力を50Hzに変換して電力を補う必要がでてきたのです。ところが、周波数を変換できる変電所が3か所しかなく、送電する能力には限界があるということでした。国内の周波数の統一について、いろいろと論議されてきているようですが、一朝一夕に解決できる問題ではありません。さらに、今ここに至っては、原子力発電所の存在自体が問題視され、国内の総発電量が危機的になりかねない状況です。さかんに節電が叫ばれています、無駄なエネルギーを使わない、効率の良い物に切替えての省エネ、“エコ”では済まされないエコが切実に迫っています。



知って
おきたい

体の健康豆知識

日常生活の中に“運動”を取り入れる!

健康のために運動を始めようと思っても、時間がなかったり、身体を動かすのが苦手だったりすると、なかなか続かないもの。そんな方には、家事や電車移動などの日常生活の中でできる“ながら運動”がオススメです。窓拭きのときに片足立ちでバランスを取りながら作業したり、電車のつり革を両手で引っ張り、お腹に力を入れて10秒間キープするなど、工夫次第でいろいろなトレーニングができます。身体が慣れてきたところで、ウォーキングなどの本格的な運動を始めれば、無理なくマイペースに続けられるでしょう。

日常生活で消費できるカロリー一量

10分あたりの消費カロリー。姿勢を正してテキパキ動けば、これだけのカロリーを消費します。

掃除機
かけ

女性 25kcal
男性 31kcal

階段の
昇降

女性 50kcal
男性 62kcal

入浴

女性 30kcal
男性 37kcal

ゆっくり
歩き

女性 23kcal
男性 29kcal

うちの職人さん紹介

ぱーと 47



< 建材販売担当 >

林 和宏さん (梯アリタ)

- ・ S 59.12 月生まれ A 型
- ・ 富山市在住
- ・ 趣味は釣り、これからのシーズン、県内中を走り回るのを楽しみにしています。
- ・ 野球が大好きです。プロ野球中継を観ては騒ぎ、会社のチームに所属してピッチャーをしています。(学生時代にテニスをしていたことを、今更に後悔しています)
- ・ 仕事は、勉強することが沢山あり、現場に顔を出して知識の吸収に励んでいます。皆さんとのコミュニケーションを大切にして信頼されるような営業マンになれるよう頑張ります。宜しくお願いします。

追)結婚を目前に気力充実!パワー全開!とのことです。

INFORMATION

トイレをもっと清潔に保ちたい! ...と思ったら!!

ととん “きれい” を追求したトイレがオススメです!

ネオレスト ハイブリッドシリーズAH/RH

新商品 2011年2月発売

ココがすごい!

新開発の「電解除菌水ノズル洗浄」でノズルの外側も内側もいつでも清潔!

広範囲を洗う「ワイドビデ洗浄」と、スポットを洗う「ビデ洗浄」の使い分けが可能!



ココがECO!

業界トップクラスの洗浄水量4.8L!

13L洗浄の従来便器の約1/3の洗浄量だから地球にも家計にもやさしいトイレです。

水道代は年間

13,735円もお得!!

浴槽 (180L)

×

1年間で約288杯も節水

※水道代は1円/日、標準4人(調剤3人、家族2人)大1回/日、小3回/日、水道代200円/月(下水運料を含む)、※水道使用料金は別途価格です。
[蓄エネ-対応住宅用電気アプロックアップリ]

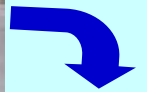


住宅エコポイントの対象に「ネオレスト」が追加!

住宅エコポイントを取得するには、「窓の断熱改修」または「外壁・屋根・天井・床の断熱改修」とあわせて実施する必要があります。
ネオレスト設置で20,000ポイント取得!
詳しくは、「住宅エコポイント事務局」のホームページをご覧ください。
<http://jutaku.eco-points.jp/>

高圧洗浄機の威力

ビックリするくらいに、きれいになります。防水工事、塗装の塗替えなどの下地処理の工程のひとつとして、水洗いをします。ブラシで擦ってもなかなか取れない、面倒な汚れ落としも、高圧の水で、ご覧の通り簡単に落とすことができます。



写真は、エンジン式の洗浄機で作業していますが、DIY用では100Vの家庭電源で使える洗浄機もあります。1万円前後から購入できますので、車の洗車、土間タイルや塀の掃除などに重宝します。

編集後記

“春うらら”とは言い難く、いつまでも肌寒い「卯の月」でありました。サクラもどうにか咲いたかと思えば、足早に散り、あっという間に葉桜となってしまいました。季節の変わり目がはっきりとしない、新年度のスタートです。連休明けからの陽気に期待したいです。

さて、新年度といえば恒例の検診、生活習慣病の検査でしたが、年々きつく感じてくるのが胃バリウム検査です。回転、ひねり、逆さ吊り、おまけに“息を止めて”とスピーカーからの指示に合わせて動くのがヤツです。体力の衰えとまとわり付いた脂肪の存在を実感する一時です。さらに、今年の間診の先生は、いつも以上に話が長く感じました。「もう、若くないのやから・・・」から、はじまり、肝臓あたりを押さえながら「週一回の休肝日は!ここが休むことなしに・・・」つづけて“ノンアルコール”“プリン体0”、などなど“細かい指導”と“長い話”でした。“辛い思いをしたくなければ、食生活を見直し、継続できるちょとした運動でも始めること”でした。

さあ!上着を脱ぎ、体調万全にて、フル稼働といきましょう。

